



MENU

02.06.2025 PONIEDZIAŁEK

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Kurczak w sosie śmietanowym z brokułami	173.8	17.1	9.9	9.5	42.9	Mleko, gluten
Makaron penne	158.9	5.0	0.9	27.8	5.2	Gluten, jaja
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	Brak

03.06.2025 WTOREK

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Gulasz węgierski	201.3	8.6	5.9	30.7	56.5	Gluten
Pyzy	249.2	7.0	3.3	46.8	7.2	Gluten, jaja
Surówka Colesław	78.0	1.3	2.6	12.4	23.0	Gluten, jaja
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	Brak

04.06.2025 ŚRODA

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Szare kluski z boczkiem i cebulką	169.1	3.2	1.2	34.2	13.3	Gluten
Kapusta kiszona zasmażana	19.0	1.2	8.0	6.0	100.6	Brak
Woda z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

05.06.2025 CZWARTEK

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Kotlet schabowy	205.3	18.4	13.7	7.8	62.9	Gluten, jaja
Ziemniaki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	27.3	Mleko
Mizeria	28.9	4.1	0.9	1.9	821.1	Mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	Brak



MENU

06.06.2025 PIĄTEK

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Filet z mintaja z parmezanem w złocistej panierce	141.7	16.3	9.1	9.7	72.9	Gluten, jaja, mleko
Ziemniaki	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Brak
Surówka z kapusty kiszonej	19.0	1.2	8.0	6.0	130.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	Brak

09.06.2025 PONIEDZIAŁEK

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Makaron spaghetti	110.1	5.0	0.9	20.8	5.2	Gluten, jaja
Sos bolognese	89.3	5.9	4.5	6.4	70.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	Brak

10.06.2025 WTOREK

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Kurczak w potrawce	87.2	9.2	2.4	12.4	0.7	Gluten, mleko
Ryż paraboliczny	124.1	2.7	0.7	28.9	6.0	Brak
Marchewka baby na parze	26.0	2.2	0.4	2.4	0.1	Brak
Woda z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

11.06.2025 ŚRODA

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Medalion z indyka	95.0	16.2	1.3	4.8	40.3	Gluten
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.1	20.2	Mleko
Surówka Królewska	120.3	1.6	2.2	8.5	70.8	Gluten, jaja
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	Brak



MENU

12.06.2025 CZWARTEK

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Nuggetsy z kurczaka	137.3	18.2	11.9	12.2	119.2	Gluten, jaja
Ziemniaki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	27.3	Mleko
Surówka z kapusty pekińskiej	19.0	1.2	8.0	6.0	80.2	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	Brak

13.06.2025 PIĄTEK

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Naleśniki z serem	134.0	11.9	1.9	18.0	42.6	Mleko, gluten, jaja
Polewa owocowa	161.8	0.1	00.7	36.7	2.7	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	Brak

16.06.2025 PONIEDZIAŁEK

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Sos pomidorowy	58.5	0.9	0.5	7.3	160.2	Mleko, seler
Makaron kokardki	157.1	5.6	1.4	27.8	5.1	Gluten, jaja
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	Brak

17.06.2025 WTOREK

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Kotlet mielony	293.3	14.4	23.3	7.6	73.9	Gluten, jaja
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.1	20.2	Mleko
Salatka z buraków	68.3	1.6	2.2	10.5	270.9	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	Brak



MENU

18.06.2025 ŚRODA

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Filet z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych	164.5	18.8	6.7	7.6	76.3	Gluten, jaja
Ziemniaki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	27.3	Mleko
Surówka z marchewki z ananase	72.0	1.0	0.0	18.0	10.2	Brak
Woda z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

20.06.2025 PIĄTEK

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Pierogi z serem i masłem	210.2	18.0	11.1	16.1	9.8	Gluten, mleko, jaja
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	Brak

23.06.2025 PONIEDZIAŁEK

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Kopytka z sosem myśliwskim	153.5	10.6	6.5	28.3	102.5	Gluten, jaja, mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	Brak

24.06.2025 WTOREK

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Polędwiczki z piersi kurczaka	164.5	18.8	6.7	7.6	76.5	Gluten, jaja
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.1	20.2	Mleko
Surówka z białej kapusty	19.0	1.2	8.0	6.0	18.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	Brak



MENU

25.06.2025 ŚRODA

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Gulasz wieprzowy	209.1	4.5	8.9	32.2	56.5	Gluten
Kasza perłowa	96.0	2.2	0.9	19.5	1.0	Brak
Surówka z ogórkiem kiszonym	19.0	1.2	8.0	6.2	192.2	Brak
Woda z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

26.06.2025 CZWARTEK

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Sos carbonara	150.5	11.0	5.2	16.5	82.0	Mleko, jaja
Makaron spaghetti	110.1	5.0	0.9	20.8	5.2	Gluten, jaja
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	Brak

27.06.2025 PIĄTEK

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Paluszki z mintaja	147.2	15.8	7.1	7.2	82.9	Gluten, jaja
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.1	20.2	Mleko
Surówka z kapusty kiszonej	19.0	1.2	8.0	6.0	130.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	Brak