



MENU

01.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Polędwiczki z kurczaka	164.5	18.8	6.7	7.6	76.3	Gluten, mleko, jaja
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Brak
Surówka Colesław	78.0	1.3	2.6	12.4	23.0	Mleko, gluten
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

02.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zrazik wieprzowy w sosie pieczeniowym	193.9	14.1	11.2	9.6	0.6	Gluten, mleko, jaja
Pyzy	249.7	7.0	3.3	46.8	1.2	Gluten
Surówka z czerwonej kapusty z jabłuszkiem	50.5	1.7	2.2	7.2	10.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

03.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Medalion z indyka	95.0	16.2	1.3	4.8	40.3	Gluten
Ziemniaki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Surówka z marchewki Z brzoskwinia	72.0	1.0	0.0	18.0	10.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

04.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Filet z ryby w panierce	147.7	15.8	6.2	7.6	89.9	Ryby, gluten, jaja, mleko
Ryż paraboliczny z sosem greckim	70.7	2.5	5.2	6.4	280.2	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

07.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Sos bolognese	89.3	5.92	4.46	6.4	70.0	Gluten
Makaron spaghetti	27.7	6.0	0.9	30.8	1.2	Gluten
Woda mineralna z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

08.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Nuggetsy z kurczaka	137.3	18.2	1.9	12.2	159.2	Gluten, jaja, mleko
Ziemniaczki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Surówka z selera z brzoskwinia	53.5	1.4	2.3	8.9	69.3	Seler, gluten
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

09.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Gulasz drobiowy	201.3	12.6	5.9	30.7	56.5	Gluten
Kasza perłowa	342.0	12.3	1.3	75.9	17.0	Gluten
Buraczki z cebula	68.3	1.6	2.2	10.5	270.8	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

10.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Pałka z kurczaka Z sosem pieczeniowym	137.3	18.2	1.9	12.2	159.2	Gluten
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Brak
Surówka z kapusty białej	32.7	1.7	4.2	16.7	6.3	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

11.04.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Naleśniki z serem i sosem owocowym	134.0	11.9	1.9	18.0	42.6	Jaja, Gluten, mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

14.10.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Kopytka ziemniaczane z sosem myśliwskim	180.2	4.0	6.0	30.1	300.2	Jaja, Gluten, mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

15.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Kurczak w potrawce	165.8	13.7	8.6	8.6	42.9	Gluten, mleko
Ryż	344.0	6.7	0.7	78.9	6.0	Brak
Marchewka baby z masłem	68.6	1.0	4.3	8.3	78.4	Brak
Woda mineralna z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

16.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Filet z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych	164.5	18.8	6.7	7.6	76.3	Gluten, mleko, jaja
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Brak
Surówka Królewska	120.3	1.6	2.2	8.5	70.8	Gluten
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

17.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Sos śmietanowy z kurczakiem i brokułem	201.3	8.6	5.9	30.7	56.5	Seler, gluten, mleko
Makaron penne	27.7	6.0	0.9	30.8	1.2	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

18.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Paluszki rybne	147.7	15.8	6.2	7.6	89.9	Ryby, gluten, jaja, mleko
Ziemniaki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Surówka z kapusty kiszonej	19.0	1.2	8.0	6.0	260.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

22.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Pierogi z truskawkami	205.2	12.0	10.0	17.1	11.2	Jaja, Gluten, mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

23.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym	193.9	14.1	11.2	9.6	0.6	Gluten, mleko, jaja
Kluski kładzione	129.7	2.0	0.2	31.4	6.2	Gluten
Brokuł na parze	26.0	2.2	0.4	2.4	0.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

24.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Kotlecik schabowy	225.3	18.4	13.7	7.6	65.9	Jaja, Gluten, mleko
Ziemniaki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Surówka z białej kapusty z ogórkiem i jogurtem	19.0	1.2	8.0	6.0	260.0	Mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

25.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Kostka z mintaja	147.7	15.8	6.2	7.6	89.9	Ryby, gluten, jaja, mleko
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
Surówka z kapusty pekińskiej	20.1	1.0	0.2	4.4	84.8	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

28.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Szare kluski z boczkiem i cebulka	169.1	4.0	3.2	34.2	53.3	Jaja, Gluten
Kapusta kiszona zasmażana	19.0	1.2	8.0	6.0	260.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

29.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Kotlet mielony	293.3	14.4	23.3	7.6	73.9	Gluten,jaja,mleko
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Brak
Buraczki z cebulą	68.3	1.6	2.2	10.5	270.8	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

30.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Sos pomidorowo bazyliowy z kurczakiem	58.5	0.9	4.5	4.3	127.7	Gluten, mleko
Kasza bulgur	342.0	12.3	1.3	75.9	17.0	Gluten
Mix warzyw na parze	65.5	2.0	1.0	10.0	10.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak