



MENU VEGE

01.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Kotlet z kalafiora	98.7	3.7	6.2	8.0	34.7	Gluten, jaja
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Brak
Surówka Colesław	78.0	1.3	2.6	12.4	23.0	Mleko, gluten
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

02.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zrazik z kaszy z warzywami	161.0	8.4	6.3	18.6	17.9	Gluten, jaja
Pyzy	249.7	7.0	3.3	46.8	1.2	Gluten
Surówka z czerwonej kapusty z jabłuszkiem	50.5	1.7	2.2	7.2	10.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

03.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Medalion z kaszy jęczmiennej Z selera i pora	195.3	5.2	6.5	30.5	61.3	Jaja, gluten
Ziemniaki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Surówka z marchewki Z brzoskwinia	72.0	1.0	0.0	18.0	10.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU VEGE

04.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Pałeczki warzywne	79.0	3.4	1.0	15.3	19.3	Seler, Gluten, Mleko
Ryż z sosem greckim	70.7	2.5	5.2	6.4	280.2	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

07.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Sos z soczewicy	89.3	5.92	4.46	6.4	70.0	Gluten, mleko
Makaron spaghetti	27.7	6.0	0.9	30.8	1.2	Gluten
Woda mineralna z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

08.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Nuggetsy z cukinii	98.7	3.7	6.2	8.0	34.7	Gluten, jaja, mleko
Ziemniaczki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Surówka z selera z brzoskwinia	53.5	1.4	2.3	8.9	69.3	Seler, gluten
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU VEGE

09.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Gulasz warzywny	79.0	3.4	1.0	15.3	19.3	Seler, Gluten, Mleko
Kasza perłowa	342.0	12.3	1.3	75.9	17.0	Gluten
Buraczki z cebula	68.3	1.6	2.2	10.5	270.8	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

10.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Marynowana pietruszka	47.3	1.2	2.9	5.2	259.2	Gluten, jaja
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Brak
Surówka z kapusty białej	32.7	1.7	4.2	16.7	6.3	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

11.04.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Naleśniki z serem i sosem owocowym	134.0	11.9	1.9	18.0	42.6	Jaja, Gluten, mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU VEGE

14.10.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Kopytka z sosem myśliwskim	180.2	4.0	6.0	30.1	300.2	Jaja, Gluten, mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

15.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Tofu w sosie potrawkowym	172.8	8.5	11.1	9.9	17.0	Gluten, mleko
Ryż	344.0	6.7	0.7	78.9	6.0	Brak
Marchewka baby z masłem	68.6	1.0	4.3	8.3	78.4	Brak
Woda mineralna z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

16.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Kotlecik z brokuła	98.7	3.7	6.2	8.0	34.7	Gluten, jaja
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Brak
Surówka Królewska	120.3	1.6	2.2	8.5	70.8	Gluten
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU VEGE

17.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Sos śmietanowy z brokułem	201.3	8.6	5.9	30.7	56.5	Gluten, mleko
Makaron penne	27.7	6.0	0.9	30.8	1.2	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

18.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Ziemniaki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Kotlecik z marchewki	68.6	1.0	4.3	8.3	78.4	Jaja,gluten
Surówka z kapusty kiszonej	19.0	1.2	8.0	6.0	260.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

22.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Pierogi z truskawkami	205.2	12.0	10.0	17.1	11.2	Jaja, Gluten, mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU VEGE

23.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Pulpety z kaszy i warzyw w sosie pomidorowym	174.0	19.7	5.7	13.9	30.0	Seler, gluten, mleko, jaja
Kluski kładzione	129.7	2.0	0.2	31.4	6.2	Gluten
Brokuł na parze	26.0	2.2	0.4	2.4	0.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

24.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Kotlet buraczany	123.8	4.5	6.1	16.7	62.6	Gluten, jaja
Ziemniaki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Surówka z białej kapusty z ogórkiem i jogurtem	19.0	1.2	8.0	6.0	260.0	Mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

25.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Marynowane warzywa w panierce	8.5	3.1	6.7	17.3	68.2	Gluten, seler, gluten, jaja
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
Surówka z kapusty pekińskiej	20.1	1.0	0.2	4.4	84.8	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU VEGE

28.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Szare kluski z cebulka	169.1	4.0	3.2	34.2	53.3	Jaja, Gluten
Kapusta kiszona zasmażana	19.0	1.2	8.0	6.0	260.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

29.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Kotlet warzywny	75.3	6.4	1.7	10.6	65.9	Jaja, Gluten, mleko
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Brak
Buraczki z cebulą	68.3	1.6	2.2	10.5	270.8	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

30.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Sos pomidorowo bazyliowy z kurczakiem	58.5	0.9	4.5	4.3	127.7	Gluten, mleko
Kasza bulgur	342.0	12.3	1.3	75.9	17.0	Gluten
Mix warzyw na parze	65.5	2.0	1.0	10.0	10.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak